

		l	m	x	j	v	s	d
06:15 - 07:00	PISCINA INTERIOR		ENTRENAMENT MON	AQUACROSS MON	ENTRENAMENT MON	AQUACROSS MON		
07:00 - 07:45	PISCINA 50	NATACIÓ BUD	ENTRENAMENT BUD	NATACIÓ BUD	ENTRENAMENT BUD	NATACIÓ BUD		
	PISCINA INTERIOR	ENTRENAMENT MON	AQUACROSS MON	ENTRENAMENT MON	AQUACROSS MON	ENTRENAMENT MON		
07:00 - 07:50	SALA 1	G.A.C. CLL	BODY PUMP MON	BODY PUMP CLL		T.B.C. CLL		
		CIRCUIT FIT MON	T.B.C. CLL	T.B.C. MON				
07:00 - 07:50	SALA 2				SPINCLUB CLL			
					SPINCLUB MON			
07:00 - 08:00	SALA 1					JUMPING MON		
07:45 - 08:30	AIGUAJOC	AQUATONO BUD		AQUATONO BUD		AQUATONO BUD		
	PISCINA 50		NATACIÓ BUD		NATACIÓ BUD			
	PISCINA INTERIOR	AQUATONO MON		AQUATONO MON		AQUATONO MON		
08:00 - 08:50	SALA 2	SPINCLUB CLL		SPINCLUB MON		SPINCLUB CLL		
		SPINCLUB CLL						
		SPINCLUB MON						
08:00 - 08:50	SALA 1		BODY PUMP CLL	G.A.C. CLL	REED. POSTURAL MON	BODY PUMP MON		
			BODY MIND MON		T.B.C. CLL			
08:30 - 09:15	PISCINA INTERIOR	AQUATONO MON	NATACIÓ MON	AQUATONO MON	NATACIÓ MON	AQUATONO MON		
	AIGUAJOC	AQUACROSS BUD	AQUACROSS BUD	AQUACROSS BUD	AQUACROSS BUD	AQUACROSS BUD		
09:00 - 09:45	PISCINA 50					ENTRENAMENT BUD		
09:15 - 10:00	PISCINA INTERIOR	AQUATONO MON	AQUACROSS MON	AQUATONO MON	NATACIÓ MON	AQUATONO MON		
			NATACIÓ MON		AQUACROSS MON			
	PISCINA 50	ENTRENAMENT BUD	NATACIÓ BUD	ENTRENAMENT BUD	NATACIÓ BUD			
09:30 - 10:20	SALA 2		SPINCLUB MON	SPINCLUB CLL	SPINCLUB CLL	SPINCLUB MON		SPINCLUB CLL
			SPINCLUB CLL					
	SALA 3	BALLS EN LINIA CLL		BALLS EN LINIA CLL		MANTENIMENT CLL		
	SALA 1	G.A.C. MON	MANTENIMENT CLL	T.B.C. MON	MANTENIMENT MON	G.A.C. CLL		REED. POSTURAL MON
T.B.C. CLL				ZUMBA CLL	CIRCUIT FIT MON			
		MANTENIMENT MON				FUNCIONAL CLL		
10:00 - 10:45	PISCINA 50	NATACIÓ BUD		NATACIÓ BUD		NATACIÓ BUD		
	PISCINA INTERIOR	NATACIÓ MON	AQUATONO MON	NATACIÓ MON	AQUATONO MON	NATACIÓ MON		
10:30 - 11:00	SALA 2				SPINHIIT CLL			
						CORE CLL		
						CORE MON		
10:30 - 11:20	SALA 2	SPINCLUB CLL		SPINCLUB MON		SPINCLUB CLL	SPINCLUB MON	
							SPINCLUB CLL	
	SALA 1	REED. POSTURAL MON	BALLS EN LINIA MON	BODY PUMP CLL	BODY PUMP CLL	REED. POSTURAL MON	ZUMBA CLL	T.B.C. CLL
		ZUMBA CLL	T.B.C. CLL		ZUMBA MON			BODY PUMP MON
SALA 3			MANTENIMENT CLL		BALLS EN LINIA CLL			

10:45 - 11:30	AIGUAJOC	AQUAFIBRO BUD		AQUAFIBRO BUD				
	PISCINA 50					NATACIÓ BUD		
11:30 - 12:20	SALA 1						ZUMBA CLL	ZUMBA CLL
							ZUMBA CLL	ZUMBA CLL
							ZUMBA CLL	ZUMBA CLL
							ZUMBA CLL	ZUMBA CLL
							ZUMBA CLL	ZUMBA CLL
							T.B.C. MON	ZUMBA CLL
							ZUMBA CLL	ZUMBA CLL
							ZUMBA CLL	ZUMBA CLL
	SALA 2						SPINCLUB MON	
12:30 - 13:20	SALA 1						BODY COMBAT® MON	
							BODY COMBAT® CLL	
14:30 - 15:00	SALA 1			H.I.I.T. MON		H.I.I.T. CLL		
				H.I.I.T. CLL				
	SALA 2	SPINHIIT CLL						
14:30 - 15:20	SALA 1		T.B.C. CLL		G.A.C. CLL			
					GLUTE CLL			
15:15 - 16:00	PISCINA INTERIOR	NATACIÓ MON	AQUACROSS MON		AQUACROSS MON			
15:30 - 16:00	SALA 1			H.I.I.T. MON				
15:30 - 16:15	PISCINA 50	NATACIÓ BUD		NATACIÓ BUD				
	AIGUAJOC		AQUACROSS BUD		AQUACROSS BUD			
15:30 - 16:20	SALA 1	BODY MIND MON						
16:30 - 17:00	SALA 2	SPINHIIT MON						
16:30 - 17:20	SALA 1	G.A.C. CLL	CIRCUIT FIT MON	ZUMBA CLL	BODY PUMP CLL	T.B.C. CLL		
			TONIFICACIÓ CLL		BODY PUMP MON			
	SALA 3	BODY MIND BUD	BODY MIND BUD	BODY MIND BUD	BODY MIND BUD			
	SALA 2			SPINCLUB MON				
	SOCIAL					BODY MIND MON		
17:30 - 18:20	SALA 1	ZUMBA CLL	T.B.C. CLL	BODY PUMP MON	T.B.C. MON	TONIFICACIÓ CLL		
		BODY PUMP MON	BODY COMBAT® MON	BODY PUMP CLL	G.A.C. CLL	ZUMBA MON		
	SALA 2	SPINCLUB CLL	SPINCLUB CLL	SPINCLUB CLL	SPINCLUB MON			
		SPINCLUB MON	SPINCLUB MON	SPINCLUB MON	SPINCLUB CLL			
18:00 - 18:50	EXTERIOR	RUNNING CLL						

18:30 - 19:20	SALA 2	SPINCLUB MON	SPINCLUB CLL	SPINCLUB MON	SPINCLUB CLL	SPINCLUB CLL		
		SPINCLUB CLL	SPINCLUB MON	SPINCLUB CLL	SPINCLUB MON	SPINCLUB MON		
	SALA 1	MANTENIMENT MON	BODY PUMP MON	G.A.C. CLL	ZUMBA MON	T.B.C. MON		
		T.B.C. CLL		MANTENIMENT MON	BODY COMBAT® CLL			
	SALA 3	BALLS EN LINIA CLL	BODY COMBAT® CLL	BALLS EN LINIA CLL	BALLS EN LINIA CLL			
19:15 - 20:00	PISCINA 50	NATACIÓ BUD		NATACIÓ BUD				
	AIGUAJOC		AQUACROSS BUD		AQUACROSS BUD			
19:30 - 20:15	PISCINA INTERIOR	AQUACROSS MON	AQUACROSS MON	AQUACROSS MON	AQUACROSS MON			
19:30 - 20:20	SALA 1	T.B.C. MON	BODY PUMP CLL	MANTENIMENT CLL	BODY PUMP MON	BODY COMBAT® MON		
		BODY PUMP CLL	ZUMBA MON	BODY COMBAT® MON	ZUMBA CLL			
	SALA 2	SPINCLUB MON	SPINCLUB MON	SPINCLUB CLL	SPINCLUB MON			
		SPINCLUB CLL	SPINCLUB CLL	SPINCLUB MON				
	SALA 3				JUMPING CLL			
20:00 - 20:45	AIGUAJOC		AQUATONO BUD		AQUATONO BUD			
	PISCINA 50	ENTRENAMENT BUD	ENTRENAMENT BUD	AQUACROSS BUD	ENTRENAMENT BUD			
		AQUACROSS BUD		ENTRENAMENT BUD				
20:15 - 21:00	PISCINA INTERIOR	ENTRENAMENT MON		ENTRENAMENT MON				