

		dl	dt	dc	dj	dv	db	dg
06:15 - 07:00	PISCINA INTERIOR		ENTRENAMENT MON	AQUACROSS MON	ENTRENAMENT MON	AQUACROSS MON		
07:00 - 07:45	PISCINA 50	NATACIÓ BUD	ENTRENAMENT BUD	NATACIÓ BUD	ENTRENAMENT BUD	NATACIÓ BUD		
	PISCINA INTERIOR	ENTRENAMENT MON	AQUACROSS MON	ENTRENAMENT MON	AQUACROSS MON	ENTRENAMENT MON		
07:00 - 07:50	SALA 2				SPINCLUB CLL			
					SPINCLUB MON			
07:00 - 07:50	SALA 1	CIRCUIT FIT MON	T.B.C. CLL	BODY PUMP CLL		T.B.C. CLL		
		G.A.C. CLL	BODY PUMP MON	T.B.C. MON				
07:00 - 08:00	SALA 1					JUMPING MON		
07:45 - 08:30	AIGUAJOC	AQUATONO BUD		AQUATONO BUD		AQUATONO BUD		
	PISCINA 50		NATACIÓ BUD		NATACIÓ BUD			
	PISCINA INTERIOR	AQUATONO MON		AQUATONO MON		AQUATONO MON		
08:00 - 08:50	SALA 1		BODY MIND MON	G.A.C. CLL	T.B.C. CLL	BODY PUMP MON		
			BODY PUMP CLL		REED. POSTURAL MON			
	SALA 2	SPINCLUB CLL		SPINCLUB MON		SPINCLUB CLL		
SPINCLUB MON								
SPINCLUB CLL								
08:30 - 09:15	PISCINA INTERIOR	AQUATONO MON	NATACIÓ MON	AQUATONO MON	NATACIÓ MON	AQUATONO MON		
	AIGUAJOC	AQUACROSS BUD	AQUACROSS BUD	AQUACROSS BUD	AQUACROSS BUD	AQUACROSS BUD		
09:00 - 09:45	PISCINA 50					ENTRENAMENT BUD		
09:15 - 10:00	PISCINA INTERIOR	AQUATONO MON	NATACIÓ MON	AQUATONO MON	NATACIÓ MON	AQUATONO MON		
			AQUACROSS MON		AQUACROSS MON			
	PISCINA 50	ENTRENAMENT BUD	NATACIÓ BUD	ENTRENAMENT BUD	NATACIÓ BUD			
09:30 - 10:20	SALA 1	G.A.C. MON	MANTENIMENT CLL	T.B.C. MON	MANTENIMENT MON	G.A.C. CLL		REED. POSTURAL MON
		T.B.C. CLL			ZUMBA CLL	CIRCUIT FIT MON		
	SALA 2		SPINCLUB CLL	SPINCLUB CLL	SPINCLUB CLL	SPINCLUB MON		SPINCLUB CLL
			SPINCLUB MON					
SALA 3	BALLS EN LINIA CLL		BALLS EN LINIA CLL		MANTENIMENT CLL			
		MANTENIMENT MON				FUNCIONAL CLL		
10:00 - 10:45	PISCINA INTERIOR	NATACIÓ MON	AQUATONO MON	NATACIÓ MON	AQUATONO MON	NATACIÓ MON		
	PISCINA 50	NATACIÓ BUD		NATACIÓ BUD		NATACIÓ BUD		
10:30 - 11:00	SALA 2					CORE CLL		
						CORE MON		
10:30 - 11:20	SALA 2	SPINCLUB CLL		SPINCLUB MON		SPINCLUB CLL	SPINCLUB MON	
							SPINCLUB CLL	
	SALA 1	ZUMBA CLL	BALLS EN LINIA MON	BODY PUMP CLL	ZUMBA MON	REED. POSTURAL MON	ZUMBA CLL	T.B.C. CLL
		REED. POSTURAL MON	T.B.C. CLL		BODY PUMP CLL			BODY PUMP MON
SALA 3			MANTENIMENT CLL		BALLS EN LINIA CLL			

10:45 - 11:30	AIGUAJOC	AQUAFIBRO BUD		AQUAFIBRO BUD				
	PISCINA 50					NATACIÓ BUD		
11:30 - 12:20	SALA 1						ZUMBA CLL	ZUMBA CLL
							T.B.C. MON	ZUMBA CLL
							ZUMBA CLL	ZUMBA CLL
							ZUMBA CLL	ZUMBA CLL
							ZUMBA CLL	ZUMBA CLL
							ZUMBA CLL	ZUMBA CLL
							ZUMBA CLL	ZUMBA CLL
							ZUMBA CLL	ZUMBA CLL
	SALA 2							SPINCLUB MON
12:30 - 13:20	SALA 1						BODY COMBAT® CLL	
							BODY COMBAT® MON	
14:30 - 15:00	SALA 2	SPINHIIT CLL						
	SALA 1			H.I.I.T. CLL		H.I.I.T. CLL		
					H.I.I.T. MON			
14:30 - 15:20	SALA 1		T.B.C. CLL		G.A.C. CLL			
					GLUTE CLL			
15:15 - 16:00	PISCINA INTERIOR	NATACIÓ MON	AQUACROSS MON		AQUACROSS MON			
15:30 - 16:00	SALA 1			H.I.I.T. MON				
15:30 - 16:15	AIGUAJOC		AQUACROSS BUD		AQUACROSS BUD			
	PISCINA 50	NATACIÓ BUD		NATACIÓ BUD				
15:30 - 16:20	SALA 1	BODY MIND MON						
16:30 - 17:00	SALA 2	SPINHIIT MON						
16:30 - 17:20	SALA 1	G.A.C. CLL	CIRCUIT FIT MON	ZUMBA CLL	BODY PUMP CLL	T.B.C. CLL		
			TONIFICACIÓ CLL		BODY PUMP MON			
	SALA 2			SPINCLUB MON				
	SALA 3	BODY MIND BUD	BODY MIND BUD	BODY MIND BUD	BODY MIND BUD			
			GLUTE MON					
SOCIAL						BODY MIND MON		
17:30 - 18:20	SALA 1	BODY PUMP MON	BODY COMBAT® MON	BODY PUMP MON	T.B.C. MON	TONIFICACIÓ CLL		
		ZUMBA CLL	T.B.C. CLL	BODY PUMP CLL	G.A.C. CLL	ZUMBA MON		
	SALA 2	SPINCLUB MON	SPINCLUB CLL	SPINCLUB MON	SPINCLUB CLL			
		SPINCLUB CLL	SPINCLUB MON	SPINCLUB CLL	SPINCLUB MON			
18:00 - 18:50	EXTERIOR	RUNNING CLL						

18:30 - 19:20	SALA 2	SPINCLUB CLL	SPINCLUB CLL	SPINCLUB MON	SPINCLUB CLL	SPINCLUB MON		
		SPINCLUB MON	SPINCLUB MON	SPINCLUB CLL	SPINCLUB MON	SPINCLUB CLL		
	SALA 3	BALLS EN LINIA CLL	BODY COMBAT® CLL	BALLS EN LINIA CLL	BALLS EN LINIA CLL			
	SALA 1	MANTENIMENT MON	BODY PUMP MON	MANTENIMENT MON	BODY COMBAT® CLL	T.B.C. MON		
T.B.C. CLL			G.A.C. CLL	ZUMBA MON				
19:15 - 20:00	PISCINA 50	NATACIÓ BUD		NATACIÓ BUD				
	AIGUAJOC		AQUACROSS BUD		AQUACROSS BUD			
19:30 - 20:15	PISCINA INTERIOR	AQUACROSS MON	AQUACROSS MON	AQUACROSS MON	AQUACROSS MON			
19:30 - 20:20	SALA 2	SPINCLUB MON	SPINCLUB CLL	SPINCLUB CLL	SPINCLUB MON			
		SPINCLUB CLL	SPINCLUB MON	SPINCLUB MON				
	SALA 1	BODY PUMP CLL	ZUMBA MON	BODY COMBAT® MON	BODY PUMP MON	BODY COMBAT® MON		
		T.B.C. MON	BODY PUMP CLL	MANTENIMENT CLL	ZUMBA CLL			
SALA 3				JUMPING CLL				
20:00 - 20:45	AIGUAJOC		AQUATONO BUD		AQUATONO BUD			
	PISCINA 50	ENTRENAMENT BUD	ENTRENAMENT BUD	AQUACROSS BUD	ENTRENAMENT BUD			
		AQUACROSS BUD		ENTRENAMENT BUD				
20:15 - 21:00	PISCINA INTERIOR	ENTRENAMENT MON		ENTRENAMENT MON				