

		dl	dt	dc	dj	dv	db	dg
06:15 - 07:00	PISCINA INTERIOR		ENTRENAMENT MON	AQUACROSS MON	ENTRENAMENT MON	AQUACROSS MON		
07:00 - 07:45	PISCINA 50	NATACIÓ BUD	ENTRENAMENT BUD	NATACIÓ BUD	ENTRENAMENT BUD	NATACIÓ BUD		
	PISCINA INTERIOR	ENTRENAMENT MON	AQUACROSS MON	ENTRENAMENT MON	AQUACROSS MON	ENTRENAMENT MON		
07:00 - 07:50	SALA 1	CIRCUIT FIT MON	BODY PUMP MON	T.B.C. MON		T.B.C. CLL		
		G.A.C. CLL	T.B.C. CLL	BODY PUMP CLL				
07:00 - 07:50	SALA 2				SPINCLUB CLL			
					SPINCLUB MON			
07:00 - 08:00	SALA 1					JUMPING MON		
07:45 - 08:30	PISCINA 50		NATACIÓ BUD		NATACIÓ BUD			
	AIGUAJOC	AQUATONO BUD		AQUATONO BUD		AQUATONO BUD		
	PISCINA INTERIOR	AQUATONO MON		AQUATONO MON		AQUATONO MON		
08:00 - 08:50	SALA 1		BODY PUMP CLL	G.A.C. CLL	REED. POSTURAL MON	BODY PUMP MON		
			BODY MIND MON		T.B.C. CLL			
	SALA 2	SPINCLUB CLL		SPINCLUB MON		SPINCLUB CLL		
SPINCLUB MON								
SPINCLUB CLL								
08:30 - 09:15	AIGUAJOC	AQUACROSS BUD						
	PISCINA INTERIOR	AQUATONO MON	NATACIÓ MON	AQUATONO MON	NATACIÓ MON	AQUATONO MON		
09:00 - 09:45	PISCINA 50					ENTRENAMENT BUD		
09:15 - 10:00	PISCINA 50	ENTRENAMENT BUD	NATACIÓ BUD	ENTRENAMENT BUD	NATACIÓ BUD			
	PISCINA INTERIOR	AQUATONO MON	AQUACROSS MON	AQUATONO MON	NATACIÓ MON	AQUATONO MON		
			NATACIÓ MON		AQUACROSS MON			
	AIGUAJOC	AQUACROSS BUD						
09:30 - 10:20	SALA 3	BALLS EN LINIA CLL		BALLS EN LINIA CLL		MANTENIMENT CLL		
	SALA 1	T.B.C. CLL	MANTENIMENT CLL	T.B.C. MON	ZUMBA CLL	G.A.C. CLL		REED. POSTURAL MON
		G.A.C. MON			MANTENIMENT MON	CIRCUIT FIT MON		
	SALA 2		SPINCLUB CLL	SPINCLUB CLL	SPINCLUB CLL	SPINCLUB MON		SPINCLUB CLL
		SPINCLUB MON						
		MANTENIMENT MON				FUNCIONAL CLL		
10:00 - 10:45	PISCINA INTERIOR	NATACIÓ MON	AQUATONO MON	NATACIÓ MON	AQUATONO MON	NATACIÓ MON		
	PISCINA 50	NATACIÓ BUD		NATACIÓ BUD		NATACIÓ BUD		
10:30 - 11:00	SALA 2				SPINHIIT CLL			
						CORE CLL		
						CORE MON		
10:30 - 11:20	SALA 1	ZUMBA CLL	T.B.C. CLL	BODY PUMP CLL	ZUMBA MON	REED. POSTURAL MON		T.B.C. CLL
		REED. POSTURAL MON	BALLS EN LINIA MON		BODY PUMP CLL			BODY PUMP MON
	SALA 2	SPINCLUB CLL		SPINCLUB MON		SPINCLUB CLL	SPINCLUB MON	
							SPINCLUB CLL	
SALA 3			MANTENIMENT CLL		BALLS EN LINIA CLL			

10:45 - 11:30	AIGUAJOC	AQUAFIBRO BUD		AQUAFIBRO BUD				
	PISCINA 50					NATACIÓ BUD		
11:30 - 12:20	SALA 1						ZUMBA CLL	ZUMBA CLL
							ZUMBA CLL	ZUMBA CLL
							ZUMBA CLL	ZUMBA CLL
							T.B.C. MON	
	SALA 2							SPINCLUB MON
12:30 - 13:20	SALA 1						BODY COMBAT@ MON	
							BODY COMBAT@ CLL	
14:30 - 15:00	SALA 1			H.I.I.T. MON		H.I.I.T. CLL		
				H.I.I.T. CLL				
14:30 - 15:20	SALA 2	SPINHIIT CLL						
						GLUTE CLL		
14:30 - 15:20	SALA 1		T.B.C. CLL			G.A.C. CLL		
15:15 - 16:00	PISCINA INTERIOR	NATACIÓ MON	AQUACROSS MON		AQUACROSS MON			
15:30 - 16:00	SALA 1			H.I.I.T. MON				
15:30 - 16:15	PISCINA 50	NATACIÓ BUD		NATACIÓ BUD				
	AIGUAJOC		AQUACROSS BUD		AQUACROSS BUD			
15:30 - 16:20	SALA 1	BODY MIND MON						
16:30 - 17:00	SALA 2	SPINHIIT MON						
16:30 - 17:20	SALA 3		GLUTE MON					
		BODY MIND BUD	BODY MIND BUD	BODY MIND BUD	BODY MIND BUD			
	SOCIAL					BODY MIND MON		
	SALA 1	G.A.C. CLL	CIRCUIT FIT MON	ZUMBA CLL	BODY PUMP CLL	T.B.C. CLL		
			TONIFICACIÓ CLL		BODY PUMP MON			
SALA 2			SPINCLUB MON					
17:30 - 18:20	SALA 2	SPINCLUB CLL	SPINCLUB CLL	SPINCLUB CLL	SPINCLUB MON			
		SPINCLUB MON	SPINCLUB MON	SPINCLUB MON	SPINCLUB CLL			
	SALA 1	ZUMBA CLL	BODY COMBAT@ MON	BODY PUMP MON	G.A.C. CLL	TONIFICACIÓ CLL		
		BODY PUMP MON	T.B.C. CLL	BODY PUMP CLL	T.B.C. MON	ZUMBA MON		
18:00 - 18:50	EXTERIOR	RUNNING CLL						
18:30 - 19:20	SALA 1	T.B.C. CLL	ZUMBA CLL	MANTENIMENT MON	ZUMBA MON	T.B.C. MON		
		MANTENIMENT MON	BODY PUMP MON	G.A.C. CLL	BODY COMBAT@ CLL			
	SALA 2	SPINCLUB MON	SPINCLUB CLL	SPINCLUB MON	SPINCLUB MON	SPINCLUB MON		
		SPINCLUB CLL	SPINCLUB MON	SPINCLUB CLL	SPINCLUB CLL	SPINCLUB CLL		
	SALA 3	BALLS EN LINIA CLL	BODY COMBAT@ CLL	BALLS EN LINIA CLL	BALLS EN LINIA CLL			
19:15 - 20:00	PISCINA 50	NATACIÓ BUD		NATACIÓ BUD				
	AIGUAJOC		AQUACROSS BUD		AQUACROSS BUD			
19:30 - 20:15	PISCINA INTERIOR	AQUACROSS MON	AQUACROSS MON	AQUACROSS MON	AQUACROSS MON			

19:30 - 20:20	SALA 2	SPINCLUB CLL	SPINCLUB CLL	SPINCLUB MON	SPINCLUB MON			
		SPINCLUB MON	SPINCLUB MON	SPINCLUB CLL				
	SALA 1	T.B.C. MON	BODY PUMP CLL	MANTENIMENT CLL	BODY PUMP MON	BODY COMBAT® MON		
		BODY PUMP CLL	ZUMBA MON	BODY COMBAT® MON	ZUMBA CLL			
SALA 3				JUMPING CLL				
20:00 - 20:45	PISCINA 50	ENTRENAMENT BUD	ENTRENAMENT BUD	ENTRENAMENT BUD	ENTRENAMENT BUD			
		AQUACROSS BUD		AQUACROSS BUD				
	AIGUAJOC		AQUATONO BUD		AQUATONO BUD			
20:15 - 21:00	PISCINA INTERIOR	ENTRENAMENT MON		ENTRENAMENT MON				